

2023/01/27

【愛因斯坦】接受了普林斯頓大學的聘書後，第一天被帶去看自己的辦公室時，行政助理問他需要什麼設備。他回答：「一張桌子、一把椅子、紙和筆。哦！對了，還要一個大的廢紙簍，越大越好，因為這樣子我才能把所有的錯誤丟進去」。

實力不需要裝飾，內涵不需要造作。學者追求的是【真理】的內涵，一般人看中的，卻是環境的裝扮。企業的成就，不在設備本身，而在企業的文化，企業的表現。愛因斯坦對社會的貢獻是他的智慧、他的心血，是他不斷探索研究的精神。

我的感悟：

感悟：這篇文章讓我領悟到的是不管內在、外在都不必刻意去裝飾，它只要定義自己就好，只要自己學會各種知識、美德。也領悟到不管遇到任何困難也要像愛因斯坦一樣，不斷探索的精神。

2023/01/28

有這樣一則軼聞，說【牛津大學一位校長】，去拜訪他的一位朋友。朋友帶他走進一間大房子，然後嚴肅的說：「這是我的書房。」校長環顧四壁，不見書架，不見書，唯見窗戶對著一條大街，人來人往熱鬧非凡，於是應聲道：「人最適宜修讀的學科就是人」

紅樓夢中有這麼一副對聯「世事洞明皆學問，人情練達即文章。」此理宜古宜今，要洞明世事，不一定要讀盡萬卷書，卻必然要通過【觀察】這一窗口，以我們的心靈窗戶，深入閱讀大千世界，世間紛紜萬象，自有「經緯圖」。

我的感悟：

感悟：書的內容是寫人事、時、地、物，寫書的也是人，人把他感受到的寫下來；其實我們就是在看每個人的故事，就好比文章裡的書房，不需要書，只需看人們如何生活、面對人情事故，就像在看一本書。

2023/01/29

【諾貝爾】是世界著名的化學家，一生曾得到 355 項專利，因此成為瑞典少有的富豪。但他的生活極為簡樸，不把獲得的財富作為私有。他不顧親友的反對，在遺囑中明確提出，把全部的財產作為基金，用每年的利息(約 20 萬美元)獎勵世界上對科學文化及和平事業有傑出貢獻的人

回饋社會，可以使自己擁有的一切財富，散發出高潔的光芒，而不再只是逼人的銅臭味。善於運用金錢的人，不只可以用它來買富足的物質生活，更能以它帶給更多人幸福。(【奉獻】)

我的感悟：

「有能力的时候可以幫助眾人」我想這是文章所想傳達的。或許這樣能讓受幫助的人想努力去做事，有了能力也會想幫助他人。這感覺就像「資源回收」一樣，而且都是為了社會更好。

生命的，是要照顧每一部分，才算是成功吧！
能成功的。時間一分一秒地失去，我們活著不是來浪費
有一件事是不用努力就
所以它們是成正比的。沒
會讓「A」的值增加很多，
了「Z」的話「X」和「Y」的值都
多的事。我認為我們做
讓那些要成功的人去做更
感悟：說閒話的時候可以

2023/01/30

【愛因斯坦】是提出相對論的偉大科學家。成為名人後，許多人爭先恐後地要邀請他演講。一個愛說話的年輕人纏著他，問他成功的秘訣。愛因斯坦靜默不語，在紙上寫出一道公式： $A=x+y+z$ 。年輕人不解公式含意。愛因斯坦說：「A 是成功。x 代表辛苦的工作，y 代表正確的方法。」「那麼 z 呢？」年輕人迫不及待地問。愛因斯坦緩緩地說：「z 就是少說話！」年輕人明白了愛因斯坦的用意，十分羞愧地離開。

如果世上真有「點石成金」的事，那「艱難困苦」(堅毅)正是那根教人稱羨的金手指，這可是人生的至寶啊！好說空話的人，往往會深陷成功的空想中，而耽誤了努力的時機。

我的感悟：

好日子深思，反身自省，殊為難得。

2023/01/31

美國「福特公司」創始人【福特】，大學畢業後去一家公司應聘，和他同時應聘的人學歷都比他的高，福特覺得自己沒什麼希望，但既來之，則安之。他敲門走進董事長辦公室，一進去，他發現進門的地上有一張紙，他彎腰撿起來，發現是一張廢紙，便順手扔進廢紙簍裡，然後來到董事長面前說：「我是來應徵的福特。」董事長卻沒有向他提任何問題，當即宣布他已被錄用。福特這樣進了公司，不久，便名揚天下。

福特能關注【細節】，使他脫穎而出，所以有人說：「細節決定成敗。」劉備臨終告誡劉禪：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」福特做的雖是「小善」，卻可由此見到他的品性。

我的感悟：

$$A = X + Y + Z$$

↑ 少說空話

↓ 辛苦作 (實力)

↓ 正確的方法 (細心)

😊

感悟：不用學業來判斷一個人的方式，好特別！從另一面觀察人的品格或許會更真實。連一件小事都注重更能顯現出這個人的細心。不管什麼時候都要抱持這種心態，或許能成功！

和優秀的實力

Fighting

2023/02/01

【居禮夫人】有著不求浮名虛利的風範，從下面的小故事可見一斑：有一天居禮夫人的朋友到她家作客，看見她的小女兒正在玩英國皇家學會剛頒給她的一枚金質獎章，不禁大吃一驚，忙問：「英國皇家學會的獎章是極高的榮譽，妳怎麼能給孩子玩呢？」居禮夫人笑了笑說：「我是想讓孩子們從小就知道，榮譽就像玩具，只能玩玩而已，絕不能永遠守著它，否則就將一事無成。」

榮譽是外界對於一個人努力的肯定，但是人若想肯定自己，就必須不斷地尋求突破。再輝煌的榮耀，都只代表一個人過去的作為，不能當成他未來的保證。

我的感悟：

繼續(不斷)

感悟：榮譽可以讓人的心感到有信心感，會想斷續突破自己；但不足的人只會停下自己的腳步。居禮夫人教小孩的方式讓我感到佩服，畢竟獎章不能當飯吃啊！

2023/02/02

英國著名戲劇家【蕭伯納】應邀到俄國訪問。有一天，他漫步在莫斯科街頭，遇到一個可愛的小女孩，一時興起，便與她玩遊戲。分手時，蕭伯納得意地對小女孩說：「回去告訴你媽媽，今天同你玩耍的是世界鼎鼎有名的蕭伯納。」誰知小女孩望了蕭伯納一眼，學著大人的口氣，驕傲地說：「你也回去告訴你媽媽，今天同你玩耍的是小女孩安妮。」這個回答使蕭伯納大吃一驚，立刻意識到自己的傲慢。（蕭伯納的傲慢，是他對自己個人成就的傲慢。這種傲慢，讓他失去了高貴的【謙卑】。小女孩天真而不失機智的對答，俏皮地回敬了蕭伯納「人生而平等」這個偉大的真理，看來連小孩都懂，因為這個真理，它來自於生命的本質。）

我的感悟：

感悟：以不管身位高低，都要學會謙卑。

小女孩的聰明能讓蕭伯納明白這偉大的道理，她好聰明啊！連小孩都懂的大人也應該要知道做人的道理。看起來做人也是不分年紀的！幸好蕭伯納很聰明知道自已的笨，不再繼續傲慢地生活，他應該也要感謝那^位小女孩的回答，使他的生命轉變很大吧！

2023/02/03

被稱為美國之父的【富蘭克林】，年輕時曾去拜訪一位德高望重的老前輩。那時他年輕氣盛，挺胸抬頭邁著大步，一進門，他的頭就狠狠地撞在門框上。前輩笑著說：「很痛吧！可這將是你今天到我這裡的最大收穫。」正當富蘭克林莫名其妙時，前輩一語雙關地說：「該低頭時就低頭！」富蘭克林揉著頭說：「前輩，你的話會讓我一生受益。」（低頭可分兩種：一種是喪失品格和尊嚴的低頭；一種是為了顧全大局，腰身始終挺直的低頭。我們倡導的「低頭」當然屬後者。蘭相如忍讓為國，張良圯上納履。勾踐臥薪嘗膽，最後滅吳興越；韓信胯下之辱，終成漢初三傑；司馬遷忍辱受宮刑，創造光耀千古的史記。能屈能伸，正是大丈夫成功的不二法門）

我的感悟：

感悟：歷史上重要的人物都受到這麼嚴苛地對待方式嗎？或許他們會成功也是有可能因為這樣達成的吧！人也不能太高傲，學會「低頭」也是一門學問呢！

2023/02/04

在加拿大科技界，常見一些專家的手指上，戴著一枚樣式相同的鋼製戒指，他們是加拿大工學院的畢業生。這所學院譽滿全國，可是該校歷史上，曾出現一件名譽掃地的事件。一次，加拿大政府將一座大型橋樑的設計工作，交給畢業於該校的工程師，但由於設計失誤，橋樑竣工不久就倒塌了，導致嚴重的悲劇。為了牢記這個慘痛教訓，加拿學院買下了建造這座橋樑的所有鋼材，加工打造成戒指，號稱【恥辱戒指】。從此，每屆畢業生時都會領取到一枚。讓他們牢記「恥辱戒指」的教訓。

東方有句踐的「臥薪嘗膽」，西方有加拿大的「恥辱戒指」。東西一致闡發「知恥近乎勇」的人生哲理。有膽識的人，不只為失敗而難過，更懂得在失敗的經驗中，求得成長。

我的感悟：

感悟：這篇文章讓我知道就算失敗了都不要放棄，失敗也是學習的一部分和過程，也不要害怕再一次的嘗試，或許很難堅持下去，但我們活著就是要解決眼前的問題。

2023/02/05

有一位第一次出海的年輕水手。當船在北大西洋遇上大風暴的時候，他受命爬上桅杆高處去調整風帆。在他向上爬的時候，他犯了個錯誤一低頭向下看。顛簸不定的輪船和波濤洶湧的海浪使他非常恐懼，他開始失去平衡。正在這時，一位有經驗的水手向他大喊：「向上看！孩子，向上看！」這個年輕的水手按照他說的話做了以後又重新獲得了平衡。

【向前看】，才會使你充滿自信。向前看，我們就擁有了積極的人生觀；向前看，我們才能冷靜地面對挫折和困難；向前看，我們才能從逆境走向成功。

我的感悟：

感悟：從生活中就能

取得經驗與學習，聽

別人的建議或許也是一

個作法。「向前看是很

重要的人生方向，不要

放棄、不要害怕，繼續

前進，^{人生}才會美好。

2023/02/06

宋朝的百丈禪師對自己要求十分嚴格。年紀雖大，一切體力勞動，都堅持帶頭去做。負責勞務的僧人對此很不忍心，就暗中把他的工具藏了起來，請他多多歇息。老禪師卻說：「我沒有什麼德行，怎能依賴別人養活呢？」他就到處尋找自己的工具，但怎麼也找不到，於是就不吃飯。因此留下了「一日不作，一日不食」的風範。

★如果一個人失去了謀生的能力，那就失去了【獨立】自主的尊嚴。★就算我們不能對這個世界提供什麼遠大的貢獻，但也應該儘量避免成為別人的負擔

我的感悟：

感悟：人要學會獨立也是人生中很重要的課題，但我覺得百丈禪師對自己的要求太高了！真正能領悟到「獨立」也是很困難的，像是剛成年必須得學會獨立生活。剛開始一定不會很順利，但只要努力堅持下去，一定會成功的！

2023/02/07

在愛迪生做完鎢絲燈泡之前，他已經試驗了一千兩百種不同的材料了。有人說：「你已經失敗了一千兩百次了。」
「不」，愛迪生回答說：「我的成功是發現了一千兩百種材料不適合做燈絲。」

★飛鳥和帆船相反，只有逆風才能飛得更好。（法·雨果）

愛默生說：「失敗是我需要的，它和成功一樣，對我有很大的價值。」世界上沒有一帆風順的成功，只有經歷了【挫折】之後的成功，才能顯示出奮鬥的意義

我的感悟：

感悟：愛迪生的堅持
驚豔到我了！雖然前面真的說了很多次，沒有一件事是都輕鬆的，不管結果如何，成功與失敗都是很重要的。這是我們一生都要學到的課題。😊

香潔美觀，令人驚豔，
勤懇盡心的態度，
超然出眾。肉/佳x12