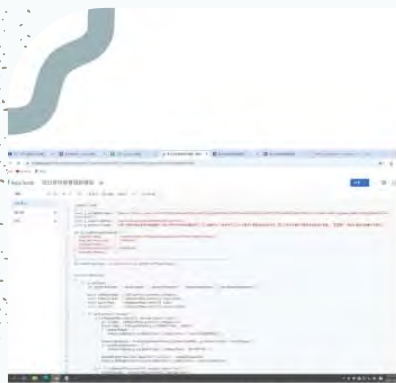


每日食物營養調節程式

研究動機：

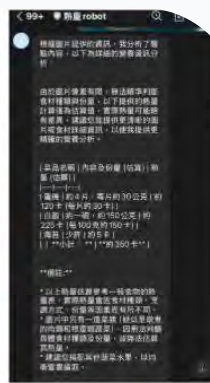
隨著現代生活方式的改變，不健康的飲食習慣已成為導致慢性疾病（如心血管疾病、肥胖和糖尿病）增加的主要原因之一。研究顯示，均衡的營養攝取（如Omega-3脂肪酸、維生素C、抗氧化劑和膳食纖維）對心血管健康、免疫力提升以及消化系統功能有顯著益處。然而，許多人缺乏科學的飲食指導，難以根據個人需求制定每日營養計畫，導致營養不均衡或健康問題的加劇。此外，現有的飲食管理工具在個性化、易用性或科學依據方面仍存在不足。因此，本研究旨在開發一個「每日食物營養調節程式」，通過整合營養學知識與實用工具，幫助使用者根據個人健康需求選擇適當的食物，實現均衡飲食，進而提升整體健康水平並預防慢性疾病。



這是食物調節APP的程式碼



範例食物



程式分析出了這份餐點
的食物熱量及份數，
並提供意見給你參考。

技術架構

硬體組件介紹

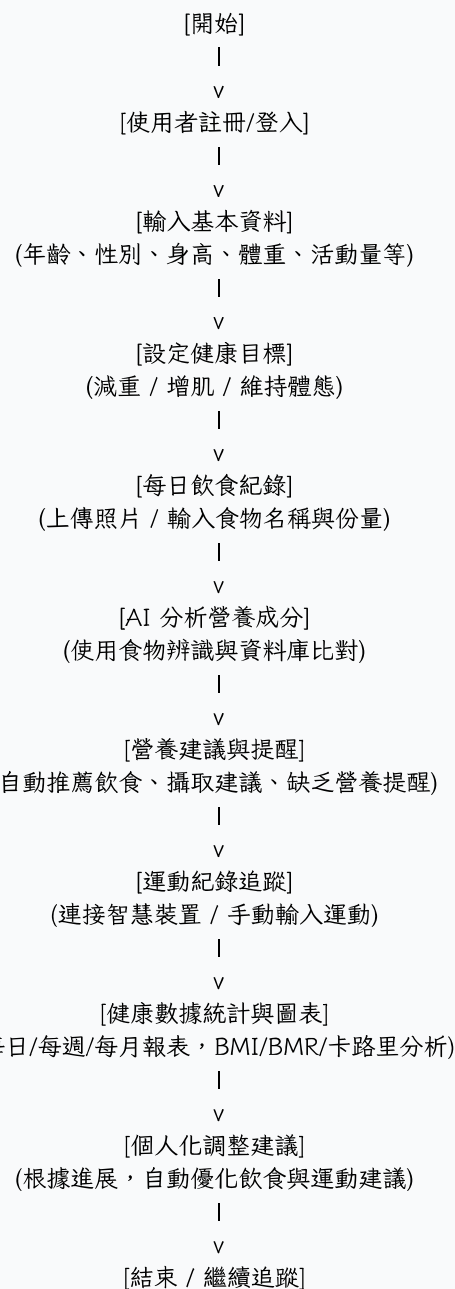
- ① 感測器：用於分析食物成分的高精度儀器。
顯示器：用於顯示用戶介面，提供友好的操作體驗。
連接設備：支持與手機或其他智能設備連接，方便用戶隨時查詢。

軟體系統架構

- ② 資料庫：存儲各類食物的營養信息，支持快速檢索。
用戶介面：設計簡潔，易於操作的介面。
分析模塊：利用算法分析用戶的飲食數據，生成建議。

數據收集與分析方法

- ③ 透過問卷、APP記錄等多種途徑收集用戶的飲食數據，進行定期的分析和報告。



組員：11陳泓宇、12程彥凱、14葉辰琦、29張雅筑、30陳品竹